



さやま荘行事一覧



名 称	開催日	場 所	備 考
エンジョイレク	全20回	大広間	介護予防・認知症予防を目的にした運動教室
エンジョイトレーニング	全20回	大広間	介護予防・認知症予防を目的にした男性の運動教室
血圧測定	毎月 第1・3火曜日	ロビー	看護師による健康相談
映画会	おおむね月1回	大広間	懐かしの映画を上映しています。
風呂の日	毎月26日（土・日・祝日と重なる場合は変更あり）	大浴場	大浴場の無料開放日
ゆず湯の日	冬至（休館日と重なる場合は変更あり）	大浴場	冬至の日はゆず湯で温まりましょう。
青春の思い出を歌う会	隔月に1回	大広間	生演奏で懐かしの音楽を合唱しています。
落語会	年間3～4回	大広間または多目的室	さやま落語会の噺家さんの話芸をお楽しみください。
ラジオ体操	月～金曜日 13:00～13:10	ロビー	みんなで楽しくラジオ体操を行います。
バースデイ	毎日	窓口	誕生月の利用者様にプレゼントをお渡しします。
ロビーコンサート	不定期	ロビー	年1～2回程度、ロビーにて催します。